



Patient Management: *Cross-Training*

modification date:	June 14, 2013
content:	LARC Blurb_Spanish

Overview

The “LARC Blurb” was designed by the Contraceptive CHOICE Project as an easy-to-use tool for creating awareness about and promoting long-acting reversible contraception, which is an essential component of a LARC FIRST practice. The ‘LARC Blurb’ can be used by receptionists when scheduling family planning or well women visits, or by any staff member to introduce LARC to a patient.

Uno de nuestros objetivos es asegurarnos que las mujeres estén informadas acerca de todas las opciones anticonceptivas, especialmente los métodos más efectivos, reversibles, de largo plazo. Estos métodos incluyen anticonceptivos intrauterinos (el DIU) y el implante sub dermal del brazo.

- DIUs son métodos anticonceptivos completamente reversibles que son colocados en el útero. Hay dos tipos de DIUs. El primero, [Mirena] es hormonal y dura hasta 5 años. El otro, [ParaGard,] es no-hormonal, contiene cobre, y puede durar hasta 10 años. Ambos pueden ser retirados en cualquier momento si desea un embarazo o si quiere cambiar de método. Son muy seguros y tienen el nivel de satisfacción y continuación más alto que cualquier otro método anticonceptivo.

- El implante [Nexplanon] es una varilla de plástico flexible que es colocado bajo la piel en la parte superior del brazo. Es hormonal y dura por hast tres años. También puede ser retirado si desea un embarazo o si quiere cambiar a otro método anticonceptivo.

- Tiene preguntas acerca de estos métodos?