

Menú de las Opciones Anticonceptivas



DIU Hormonal

Se inserta en el útero por un proveedor de servicios médicos. A pesar de que tiene una duración de 5 años, se le puede retirar antes de ese tiempo. No hay nada que hacer antes del sexo. Generalmente, los periodos son más ligeros y menos dolorosos. No protege contra las ETS.

DIU de Cobre

Se inserta en el útero por un proveedor de servicios médicos. A pesar de que tiene una duración de 12 años, se le puede retirar antes de ese tiempo. No hay nada que hacer antes del sexo. No protege contra las ETS.

Implante

Se inserta en el brazo por un proveedor de servicios médicos. A pesar de que tiene una duración de 3 años, se le puede retirar antes de ese tiempo. Los periodos son más ligeros y menos dolorosos. No hay nada que hacer antes del sexo. El implante no protege contra las ETS.

Inyección Anticonceptiva

La inyección es dada por un profesional de servicios médicos cada 3 meses. Generalmente, los periodos son más ligeros y menos dolorosos. No hay nada que hacer antes del sexo. No protege contra las ETS.

Pastilla Anticonceptiva

La pastilla se debe tomar aproximadamente al mismo tiempo cada día. No hay nada que hacer antes del sexo. Los periodos podrían ser más ligeros y menos dolorosos. La pastilla no protege contra las ETS.

Parche

Lo se aplica a la piel 1 vez por semana durante 3 semanas, y luego se quita por 1 semana para tener un período. Generalmente, los periodos son más ligeros y menos dolorosos. No protege contra las ETS.

Anillo Vaginal

Se inserta el anillo vaginal en la vagina por 3 semanas. Luego, se quita por 1 semana para tener un periodo. Generalmente, los periodos son más ligeros y menos dolorosos. No protege contra las ETS.

Condomes

El condón masculino se pone en el pene antes del sexo. Debe usarse cada vez que tenga relaciones sexuales para proveer protección contra el embarazo y las ETS.

Anticonceptivos de Emergencia

Pueden ayudar a prevenir el embarazo después del sexo sin protección o un fallo anticonceptivo. Viene en forma de una pastilla o el DIU de cobre. La pastilla de emergencia se puede tomar hasta 5 días después de sexo sin protección y el DIU de cobre se puede insertar hasta 5 días después de sexo sin protección. El anticonceptivo de emergencia no reemplaza el uso constante de anticonceptivos.

No protegen contra las ETS.