

Nombre del paciente: _____

Pastillas Orales Anticonceptivas de Progesterona (POPs) Hoja de Datos

Pastillas Orales Anticonceptivas de Progesterona (POPs) son una forma de métodos anticonceptivos diarios. Las pastillas contienen la hormona que ocurre naturalmente, progesterona.

POPs previene el embarazo al impedir que un huevo sea liberado del ovario. Este también cambia el moco cervical para prevenir que la esperma alcance al huevo.

POPs deben de ser tomadas diariamente, a la misma hora cada día, para que funcionen adecuadamente. Si son tomadas correctamente (perfectamente), son muy efectivas en prevenir el embarazo. Sin embargo, la mayoría de las mujeres no toman las pastillas perfectamente. Son menos efectivas cuando no son tomadas perfectamente, y mujeres pueden tener un embarazo no planeado si una pastilla no es tomada o incluso si es tomada tarde. Para la típica mujer usando POPs, son 91% efectivas en la prevención de un embarazo.

POPs no protegen contra de las enfermedades de transmisión sexual (ETS s). Los Condones son la mejor forma por la cual las personas sexualmente activas pueden reducir el riesgo de una infección. Siempre utilice un condón si usted o su pareja tienen más parejas sexuales.

Ventajas de las POPs:

- Disminución de dolores menstruales y/o periodos menstruales mas ligeros
- Nada que hacer antes de tener relaciones sexuales (para prevenir el embarazo)
- Puede que mejore los síntomas de SPM (síndrome premenstrual)
- Puede disminuir el riesgo de cáncer uterino (endometrial) y cáncer del ovario
- La habilidad para embarazarse regresa rápidamente cuando deja de tomar las POPs
- Pueden ser usadas inmediatamente después de dar a luz, y durante la lactación

Desventajas de las POPs:

- Deberá tomar una pastilla todos los días, a la misma hora del día
- Menos efectivas (mayor riesgo de embarazo) si las pastillas no son perfectamente (tomadas todos los días a la misma hora)
- Puede tener sangrado o manchada menstrual
- Efectos secundarios – POPs generalmente son bien -tolerados, pero algunas mujeres experimentan efectos secundarios tal como la sensibilidad en los pechos, nausea, cambio de humor. La mayoría de estos síntomas mejoran con el tiempo.

Contraindicaciones- POPs no pueden ser usadas por mujeres que:

- Tiene un historial de cáncer de seno
- POPs pueden actuar interactivamente con ciertos tipos de medicinas para la epilepsia (anti-convulsión) o anti-retroviral.

Dígale a su medico so usted tiene alguno de estos factores de riesgo o condiciones, o de algún otro problema medico pasado o presente. Su medico evaluara su historia para ayudarla a decidir si POPs es la elección correcta para usted.

Señales de advertencia – Llame a su proveedor de servicios médicos inmediatamente si usted:

- Cree estar embarazada
- A estado, o posiblemente estuvo expuesta a una infección de transmisión sexual
- Tienen dolores de cabeza nuevos o si empeoran los dolores
- Tiene depresión o cambio de humor

Exámenes físicos de rutina para la atención médica, exámenes para la detección de las ETS y cáncer son altamente recomendados.

Firma del paciente: _____ Fecha: _____

Firma del medico: _____ Fecha: _____