

Nombre del paciente: \_\_\_\_\_

### **Dispositivo intrauterino hormonal (DIU) HOJA DE DATOS**

**DIUs** son pequeñas, piezas de plástico en forma de T que son colocadas en el útero por medio de un medico. El DIU hormonal contiene una pequeña dosis de la hormona progesterona, una hormona que es producida naturalmente por la mujer. El DIU hormonal funciona al prevenir que la esperma se junte con el huevo. Esto es logrado al hacer que el moco cervical sea mas grueso and al hacer las paredes del útero mas delgadas (llamado el endometrio). El DIU hormonal es más de 99% efectivo, y uno de los métodos mas efectivos en la prevención del embarazo.

#### **Colocación del DIU:**

DIUs son colocados después de un examen pélvico. Su vagina será mantenida abierta con un espejulo. Su medico va a estabilizar su cérvix con un instrumento. El DIU será insertado a través de la apertura en su cérvix dentro del útero. Puede que usted sienta algunos dolores durante el procedimiento. Un tramo de plástico "hilo" quedara colgando **dentro** de la vagina. Usted puede checar estos hilos para asegurarse que si DIU este en el lugar.

#### **Retiro del DIU:**

Su DIU puede ser retirado en cualquier tiempo con una simple visita al medico. Durante la visita, el medico pondrá un espejulo dentro de la vagina para poder ver los hilos del DIU. El medico quita el DIU al jalar suavemente los hilos. El retiro del DIU toma menos tiempo y generalmente es menos incomodo comparando a la colocación. Rara vez, los hilos del DIU no están visibles o el DIU no puede ser retirado de esta forma y procedimientos adicionales son requeridos.

**El DIU no protegen contra de las enfermedades de transmisión sexual (ETS s).** Los Condones son la mejor forma por la cual las personas sexualmente activas pueden reducir el riesgo de una infección. Siempre utilice un condón si usted o su pareja tienen más parejas sexuales.

#### **Ventajas del DIU Hormonal:**

- Método de anticoncepción reversible mas efectivo
- Puede ser usado mientras se esta dando pecho
- Nada que hacer antes de tener relaciones sexuales para que funcione
- Habilidad de embarazarse regresa rápidamente cuando es retirado
- Menos dolores menstruales
- Periodos mas ligeros/menos perdida de sangre, algunas mujeres dejan de tener reglas menstruales por completo
- Efectivo por hasta 5 años

#### **Desventajas del DIU:**

- Puede que experimente manchada entre menstruaciones después de la colocación. Esto usualmente mejora después de 3 a 6 meses.
- Calambres y dolor de espalda después de la colocación
- Malestar leve a moderado después de la colocación

**Riesgos de usar el DIU:**

- **Perforación** — muy rara vez, el DIU es empujado en y a través de la pared del útero durante la colocación. Esto es llamado perforación. Podría dañar sus órganos internos. Algunas veces es necesario retirar el DIU por medio de una operación.
- **Expulsión** — Algunas veces el DIU puede salir parcialmente o completamente del útero, lo cual es llamado expulsión. Esto ocurre en aproximadamente 2-10% de mujeres; usted puede quedar embarazada si esto sucede.
- **Embarazo** — El riesgo de embarazo con un DIU es muy pequeño. Pero si esto ocurre, existe un aumento en el riesgo de serios problemas, incluyendo un embarazo ectópico (trompas), infección, aborto espontáneo, y parto y nacimiento prematuro. Estos problemas pueden ser alto peligro y recomendamos que el DIU sea retirado si esto sucede.
- **Infección** — PID (enfermedad inflamatoria pélvica) asociada con usar el DIU es rara. PID puede conducir a esterilidad. La mayoría de PID ocurre entre las primeras tres semanas después de la colocación. ETS's, como chlamydia o gonorrea, también pueden causar PID. Por eso la mejor candidata para un DIU es una mujer que tenga un riesgo bajo de ETS's.

**Contraindicaciones- El DIU no puede ser usado por mujeres que:**

- Esta o cree estar embarazada
- Tiene o podría tener una ETS' o alguna otra infección pélvica en los pasados 3 meses
- Hayan tenido una infección pélvica en los pasados tres meses después de haber tenido un bebé o un aborto
- Tiene cáncer cervical o uterino que no ha sido tratado
- Tiene ciertas anomalías en el útero
- Tienen sangrado vaginal anormal que no ha sido evaluado
- Tienen enfermedad severa del hígado
- Tiene o puede tener cáncer de seno

Dígale a su médico si usted tiene alguno de estos factores de riesgo o condiciones, o de algún otro problema médico pasado o presente. Su médico la examinará y evaluará sus riesgos — incluyendo sus riesgos para las ETS's — y él la ayudará a decidir si el DIU es correcto para usted. Algunas veces exámenes especiales o consulta de seguimiento pueden ser necesarios.

**Señales de advertencia – Llame a su proveedor de servicios médicos inmediatamente si usted:**

- Nota algún cambio en lo largo de sus hilos o puede sentir una parte del DIU
- Tiene dolor o sangrado durante las relaciones sexuales
- Cree estar embarazada
- A estado o posiblemente estuvo expuesta a alguna ETS
- Tiene dolor pélvico fuera de lo común, retortijones, o irritación en el abdomen
- Tiene secreción vaginal fuera de lo normal
- Tienen temperatura o escalofríos inexplicables
- Tiene sangrado fuerte vaginal fuera de lo común

Exámenes físicos de rutina para la atención médica, exámenes para la detección de las ETS y cáncer son altamente recomendados.

Firma del paciente: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Firma del médico: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_