

Nombre del paciente: _____

Pastillas anticonceptivas orales combinadas HOJA DE DATOS

Pastillas anticonceptivas combinadas (OCP's) son una forma de anticonceptivos diarios. Las pastillas contienen dos hormonas que ocurren naturalmente, estrógeno y progesterona. Existen varios tipos de OCP's disponibles, cada uno con una ligera diferencia en el tipo de hormonas y concentraciones hormonales.

OCP's previene el embarazo al impedir que un huevo sea liberado del ovario. Este también cambia el moco cervical para prevenir que la esperma alcance al huevo.

OCP's deben de ser tomadas diariamente, a la misma hora cada día, para que funcionen adecuadamente. Si son tomadas correctamente, son 99% efectivas en prevenir el embarazo. Sin embargo, la mayoría de las mujeres no toman las pastillas perfectamente. OCP's son menos efectivas cuando no son tomadas perfectamente, y mujeres pueden tener un embarazo no planeado si una pastilla no es tomada o incluso si es tomada tarde. Para la típica mujer usando OCP's, son 91% efectivas en la prevención de un embarazo (9 embarazos en 100 mujeres usando OCP's por año).

OCP's no protegen contra de las enfermedades de transmisión sexual (ETS s). Los Condones son la mejor forma por la cual las personas sexualmente activas pueden reducir el riesgo de una infección. Siempre utilice un condón si usted o su pareja tienen más parejas sexuales.

Ventajas de OCP's:

- Disminución de dolores menstruales y/o periodos menstruales mas ligeros
- Nada que hacer antes de tener relaciones sexuales (para prevenir el embarazo)
- Puede que mejore los síntomas de SPM (síndrome premenstrual)
- Puede disminuir el riesgo de cáncer uterino (endometrial) y cáncer del ovario
- La habilidad para embarazarse regresa rápidamente cuando deja de tomar las OCP's

Desventajas de OCP's:

- Deberá tomar una pastilla todos los días, a la misma hora del día
- Menos efectivas (mayor riesgo de embarazo) si las pastillas no son tomadas adecuadamente
- Pueden ser asociadas con algunos riesgos (leer riesgos)
- Efectos secundarios – OCP's generalmente son bien -toleradas, pero algunas mujeres experimentan efectos secundarios tal y como la sensibilidad en los pechos, nausea, cambio de humor o libido. La mayoría de estos síntomas mejoran con el tiempo.
- OCP's pueden actuar interactivamente con ciertos tipos de medicinas para la epilepsia (anti-convulsión) o anti-retroviral.

Riesgos de usar OCP's:

- **Trombosis Venosa** – rara vez, un coágulo de sangre puede desarrollarse en las venas de la pierna (DVT) o en los pulmones (PE). Estas condiciones pueden poner en peligro a la vida. El uso de los OCP's aumenta un poco las posibilidades de desarrollar DVT o PE. El riesgo de tener DVT o PE mientras esta tomando OCP's es de aproximadamente 1: 5,000 – 10,000.
- **Derrame cerebral o ataque al corazón** – rara vez, mujeres jóvenes pueden tener un derrame cerebral o ataque al corazón. El uso de OCP's puede aumentar las posibilidades de que esto ocurra si usted tiene otros factores de riesgo (tal y como presión alta, fumar o cierto tipo de migrañas).
- **Presión alta** – OCP's pueden aumentar ligeramente su presión arterial. Para la mayoría de las mujeres, este aumento es pequeño y no afecta a su salud.

Contraindicaciones- OCP's no pueden ser usadas en mujeres que:

- Fumen y sean mayores de 35 años
- Tengan presión alta que no este controlada (hipertensión)
- Tengan ciertos tipos de dolores de cabeza de migraña
- Tenga un historial de coágulos de sangre (DVT o PE), o si usted o algún miembro de su familia tienen ciertos tipos de enfermedades sanguíneas las cuales pueden aumentar el riesgo para DVT o PE
- Tiene un historial de cáncer de seno
- Tiene un historial de derrame cerebral o ataques al corazón
- Tienen diabetes severa (con problemas neurológicos o de el riñón)
- Que hayan dado a la luz recientemente (Entre 3 semanas)

Dígale a su medico so usted tiene alguno de estos factores de riesgo o condiciones, o de algún otro problema medico pasado o presente. Su medico evaluara su historia para ayudarla a decidir si OCPs es la elección correcta para usted.

Señales de advertencia – Llame a su proveedor de servicios médicos inmediatamente si usted:

- Se salta un periodo menstrual, o esta retrasada en empezar su periodo menstrual
- Cree estar embarazada
- A estado, o posiblemente estuvo expuesta a una infección de transmisión sexual
- Tiene dolor o inflamación fuera de lo común en las piernas, dolor fuera de lo común en el pecho, o dificultades para respirar (vaya directamente a una sala de emergencia)
- Tiene un cambio repentino en su visión, dolores de cabeza severos, debilidad, adormecimiento o dificultad para hablar (vaya directamente a una sala de emergencia)
- Tienen dolores de cabeza nuevos o si empeoran los dolores
- Tiene depresión o cambio de humor

Exámenes físicos de rutina para la atención médica, exámenes para la detección de las ETS y cáncer son altamente recomendados.

Firma del paciente: _____ Fecha: _____

Firma del medico: _____ Fecha: _____