

Nombre del paciente : _____

Inyección Anticonceptiva HOJA DE DATOS

La inyección anticonceptiva es administrada cada 12 semanas. Esta inyección contiene una hormona de progesterona, depot medroxyprogesterone acetate (DMPA), la cual es similar a las hormonas que el cuerpo desarrolla naturalmente.

La inyección previene el embarazo al impedir que un huevo sea liberado del ovario. Este también cambia el moco cervical para prevenir que la esperma alcance al huevo.

Usted deberá recibir la inyección cada 12 semanas. Si usted recibe sus inyecciones a tiempo, la inyección anticonceptiva es muy efectiva para prevenir el embarazo. Para la típica mujer usando la inyección, esta es 94% efectiva en la prevención del embarazo.

La inyección anticonceptiva no protege en contra de las enfermedades de transmisión sexual (ETS s). Los Condones son la mejor forma por la cual las personas sexualmente activas pueden reducir el riesgo de una infección. Siempre utilice un condón si usted o su pareja tienen más parejas sexuales.

Ventajas de la inyección anticonceptiva:

- Dura por 12 semanas a la vez
- Reglas más ligeras – para algunas mujeres, puede que no tengan reglas
- Disminución de dolores menstruales durante las reglas
- Nada que hacer antes de tener sexo (para prevenir el embarazo)
- Puede que mejore los síntomas de PMS (síndrome premenstrual)
- Puede reducir el riesgo de cáncer uterino (endometrial) y cáncer del ovario
- Puede ser usada inmediatamente después de dar a luz y durante lactación
- Para mujeres con epilepsia, puede que la inyección disminuya el número de convulsiones
- Para mujeres con la enfermedad de células falciformes, puede que la inyección reduzca el número de crisis

Desventajas de la inyección anticonceptiva:

- Deberá regresar a la clínica cada 11-12 semanas para obtener su inyección
- Menos efectiva (riesgo más alto de embarazo) si usted recibe su inyección tarde
- Es posible tener sangrado o manchado menstrual irregular, especialmente entre los primeros 3-6 meses del uso de la inyección. Esto usualmente mejora con el tiempo.
- Efectos secundarios – la inyección es generalmente bien-tolerada, pero algunas mujeres experimentan efectos secundarios como el aumento de peso, sensibilidad en los pechos, o cambio de humor.
- No es posible discontinuar la medicina inmediatamente. Puede que tenga efectos continuos (o efectos secundarios) debido al medicamento por varias semanas después de la última inyección
- Algunas mujeres pueden tener un retraso en quedar embarazadas después de dejar de usar la inyección. La mayoría de las mujeres son fértiles (pueden quedar embarazadas) entre 12 meses de dejar la inyección.

Riesgos de usar la inyección anticonceptiva

- **Disminución de la densidad ósea** – la inyección puede causar una baja en la densidad mineral del hueso (resistencia ósea), particularmente en mujeres jóvenes (edad 20 o menor) o mujeres que han usado la inyección por mas de 10 años. Sin embargo, la reducción mejora después de para con la inyección, y no hay evidencia de que este cambio resulte en mas fracturas (huesos rotos).
- **Reacción alérgica** – rara vez, mujeres pueden tener una reacción alérgica a la inyección. Muy rara vez, esta reacción puede ser severa o puede poner en peligro a su vida.
- **Cambio en peso** – Algunas mujeres usando la inyección suben de peso. La medicina en la inyección no causa que usted suba de peso, pero puede que haga que algunas mujeres se sientan con más hambre de lo usual. En promedio, mujeres suben de 5-6 libras en el primer año de usar la inyección, pero ocasionalmente mujeres experimentan un cambio de peso más grande.

Contraindicaciones – la inyección anticonceptiva no debe de ser usada en mujeres que:

- Tengan un historial de cáncer de pecho

Dígale a su medico si usted tiene alguno de estos factores de riesgo o condiciones, o de cualquier otro tipo de problema medico que tenga ya sea pasado o presente o cualquier otra inquietud. Su medico evaluara su historial para ayudarla a decidir si la inyección es la decisión correcta para usted.

Señales de advertencia – Llame a su proveedor de servicios medico inmediatamente si usted:

- Cree estar embarazada
- Fue, pudo o estuvo expuesta a una ETS
- Tienen nuevos o peores dolores de cabeza
- Tiene depresión o cambio de humor

Exámenes físicos de rutina para la atención médica, exámenes para la detección de las ETS y cáncer son altamente recomendados.

Firma del paciente: _____ Fecha: _____

Firma del medico: _____ Fecha _____